centro de terapia familiar

SEMINARIO:

"LAS PRÁCTICAS SISTÉMICAS APRECIATIVAS"

Con **FÉLIX CASTILLO**

31 Enero y 1 Febrero

Psicólogo clínico, psicoterapeuta Máster en Terapia Familiar, Psicoterapeuta familiar y de pareja y supervisor docente acreditado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP). En la actualidad es Coordinador del Máster de coaching Sistémico de la Universidad Autónoma de Barcelona, Consultor Organizacional y miembro del Consejo Científico de la revista REDES. En su trabajo hace énfasis en el modelo sistémico aplicado a contextos psico-socio-sanitarios y su desarrollo organizacional. Además, cuenta con una dilatada experiencia en el modelo sistémico aplicado a situaciones de estrés profesional y "mobbing", así como en la atención individual y a equipos profesionales.

- **PRESENTACIÓN DEL SEMINARIO**

Estas prácticas nacen dentro de la Escuela de Terapia Familiar de Sant Pablo de Barcelona en 1985 para ampliar la intervención sistémica más allá de la psicoterapia clínica. Este camino nos llevó a propuestas de intervención en diferentes contextos: social, sanitario y docentes, especialmente. La orientación sistémica apreciativa construye las prácticas actuales del individuo enfocándose en la relación consigo mismo: pensamientos, emociones y sensaciones, y en las respuestas adaptativas correspondientes a su contexto externo. Los comportamientos no cambian a menos que cambie el contexto interno o externo en el que surgieron. Por lo tanto, siempre comenzamos con la intención de construir estos comportamientos como adaptativos y, por lo tanto, inscritos en una lógica apreciativa, es decir, siempre tienen un sentido que se evalúa a través de una narración útil de sus interacciones aprendidas en el itinerario vital.

En las prácticas sistémicas apreciativas (PSA) partimos de la premisa de que el motor del cambio es un individuo interdependiente que tiene la voluntad de cambiar: el sujeto. A través de la atención, la intención, la acción, el sujeto viaja a través de sus dimensiones emocionales, epistémicas y pragmáticas en busca de una experiencia plena de su vida, de su realidad vivida.

Las intervenciones se construyen a través de las respuestas que generan esos individuos. Trabajar con respuestas es la principal herramienta de cambio para que las personas transformen sus contextos.

Las prácticas sistémicas apreciativas (PSA) son una propuesta de navegación en la realidad de acuerdo con el marco: volatilidad, incertidumbre, complejidad, ambigüedad (VICA). El cambio es una experiencia única que no se enmarcaría en algoritmos simples, como diagnósticos o protocolos de intervención de emergencia. Por lo tanto, los caminos del cambio "emergen" a través de las diferentes interacciones que definen al individuo.

- **METODOLOGÍA**

Debemos aprender a estar atentos a lo "emergente" y descartar los "diseños" preconcebidos. Veremos seis ejes para guiar la atención, la emoción y la acción en prácticas sistémicas apreciativas:

- Biofilia
- Contexto Interno
- Microbiota
- Movimiento
- Nutrición
- Tribu (BCMMNT).

Las prácticas sistémicas apreciativas (PSA) son propuestas generales que buscan ir más allá de la especialización y tomar propuestas de otras disciplinas. Por lo tanto, están cerca del concepto de transversalidad del conocimiento. Es un tipo de intervención sistémica con un impacto terapéutico, pero no es una psicoterapia en la medida en que no enfatiza la dimensión patológica, se enfatiza una perspectiva más orientada al sentido adaptativo.

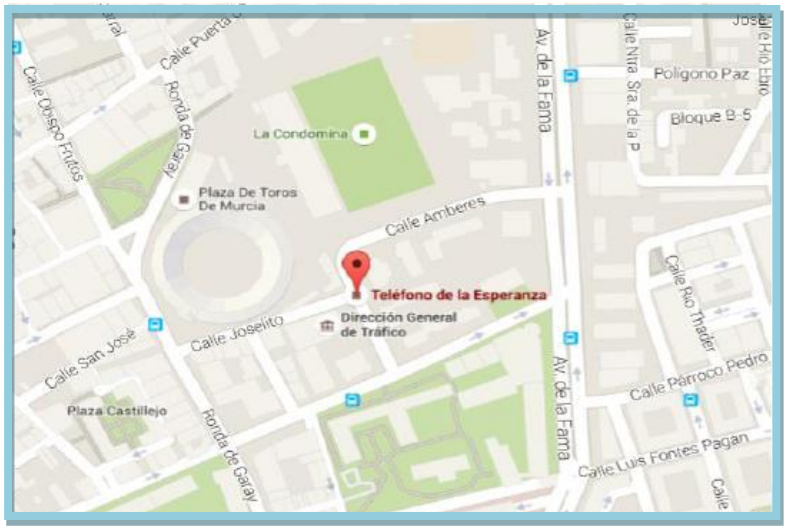
Estamos hablando de intervenciones cortas, centradas en los recursos del sistema, que dependen de la voluntad de cambiar el sistema de temas y se definen más bien por acción, y menos por reflexión.

La metodología consiste en pequeñas exposiciones con ejercicios experimentales asociados. Compartir las situaciones de los participantes es muy bienvenido para ilustrar cómo aplicar las PSA.

- **INFORMACIÓN DEL SEMINARIO**

FECHA Y HORARIOS: Viernes 31 de Enero de 2020 de 17:00 a 21:00 y sábado 1 Febrero de 9:00 a 14:30.

LUGAR: TELÉFONO DE LA ESPERANZA. C/Ricardo Zamora, 8 CP: 30003 Murcia.



PRECIO DEL SEMINARIO:

- Hasta el 10 Enero: Ex alumnos 80 € / A partir del 11 Enero: 100€
- Hasta el 10 Enero: Otros profesionales interesados: 100 €/ A partir del 11 Enero: 120€

ACREDITACIÓN:

Curso acreditado por la Federación Española de Terapia Familiar (FEATF) y acreditada como Formación Sanitaria Continuada.

INSCRIPCIONES:

La inscripción debe realizarse enviando el formulario y copia del resguardo bancario a nuestro correo, o bien directamente en el Centro de Terapia Familiar de Murcia: C/ Vista Alegre, Nº 3, 1º. C.P: 30007, Murcia.

<u>Los alumnos del Centro no tienen que realizar inscripción, pues el seminario forma parte de su programa formativo.</u>

Número CC.CC BANKIA: ES35 2038 3134 6160 0035 6252
E-mail: centroterapiafamiliar@centroterapiafamiliar.com

centro de terapia familiar

HOJA DE INSCRIPCIÓN AL SEMINARIO:
"Las Prácticas Sistémicas Apreciativas"

Nombre y apellidos:……..

DNI:……

Profesión:……

Teléfonos/s de contacto:…….

Email:……..

Ex alumno: □ Otros: □

C/ Vista Alegre, 3 – 1º
30007 Murcia Telf. 968 07 76 86 centroterapiafamiliar@centroterapiafamiliar.com