

PROGRAMA

FORMACIÓN TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA

CURSO 2019-2020

- EXPERTO EN INTERVENCIONES SISTÉMICAS
- TERAPEUTA FAMILIAR Y DE PAREJA

Programa docente avalado por:



Dirección: C/ Vista Alegre, 3-1º 30.007 Murcia

Página web: www.centroterapiafamiliar.com

Correo: centroterapiafamiliar@centroterapiafamiliar.com

Tel: 968 07 76 86

FORMACIÓN

1º CURSO

(Común para Experto en Intervenciones Sistémicas y Terapeuta Familiar y de Pareja)

215 Horas

Este curso se desarrolla de forma conjunta tanto para aquellos que deseen obtener el Título en Experto en Intervenciones Sistémicas, como el Título de Terapeuta Familiar y de Pareja (Curso Común)

Objetivos:

- 1) Ofrecer elementos conceptuales básicos de la epistemología sistémica relacional.
- 2) Aproximación a los diferentes modelos básicos de terapia familiar sistémica.
- 3) Aplicación de las técnicas para el diagnóstico sistémico y las diferentes modalidades de intervención.

Temario:

- **Historia de la Terapia Familiar. Antecedentes y orígenes de la Terapia Familiar Sistémica.**
- **Teoría de la Comunicación. Un nuevo modelo para la comprensión de la comunicación inter-personal.**
- **La teoría General de los Sistemas.**
- **La familia como sistema evolutivo y adaptativo.**
- **Genograma Familiar.**
- **Una visión integrada de los modelos sistémicos en Terapia Familiar.**
- **Proceso de cambio y recorrido terapéutico.**
- **Las técnicas de entrevista familiar.**
 - **Modelo estructural: técnicas, contexto proceso terapéutico.**
 - **Modelo estratégico: Técnicas, contexto y proceso terapéutico.**
 - **Modelo contextual: técnicas, contexto y proceso terapéutico.**
- **Tendencias actuales en terapia familiar.**

Durante el curso se realizan análisis de entrevistas grabadas.

Horario: Un fin de semana al mes de Septiembre a Junio, viernes de 17:00 a 21:00, sábado de 9:00 a 21:00.

PROGRAMA AVANZADO

Objetivos:

- 1) Analizar los patrones de sistemas rígidos que se expresan en patologías como: alcoholismo, anorexia, toxicomanías y psicosis.
- 2) Adquirir habilidades terapéuticas a través de la experiencia de la práctica clínica.
- 3) Facilitar la aproximación a la comprensión de la construcción de los sistemas rígidos (primer nivel del curso avanzado)
- 4) Profundizar en la lectura interaccional del síntoma y su mantenimiento (primer nivel del curso avanzado)
- 5) Reflexionar la diferencia entre el conocimiento de las bases teóricas y el proceso afectivo del alumno (segundo nivel Ruta de orígenes)
- 6) La toma de conciencia de las dificultades que conlleva la utilización de uno mismo en el trabajo terapéutico se aborda en el curso de Ruta de Orígenes con el trabajo acerca de la familia de origen del terapeuta (segundo nivel Ruta de orígenes).
- 7) Establecer conexiones entre lo profesional y lo personal a través del trabajo de supervisión directa y/o indirecta de casos clínicos.

2º CURSO

215 horas/un año: (común para Experto en Intervenciones Sistémicas y Terapeuta Familiar y de Pareja)

Temario:

- **Análisis sistémico de las Instituciones.**
- **Análisis sistémico de la demanda.**
- **Derivación.**
- **La Negociación, el asesoramiento y la mediación.**
- **Intervención en Redes.**
- **Intervención en familias multiproblemáticas.**
- **Intervención en Alcoholismo y Toxicomanías.**
- **Intervención en maltrato y abuso.**
- **Intervención Sistémica Individual.**
- **Intervenciones en contextos no clínicos.**
- **Nociones básicas de Psicopatología y Psicofarmacología.**
- **Medicina Familiar.**
- **Inmigración. Nuevos modelos de familias.**

Durante este año se realizan análisis de entrevistas grabadas y en directo.

Horario: Un fin de semana al mes de Septiembre a Junio, viernes de 17:00 a 21:00, sábado de 9:00 a 21:00 h.

LA RUTA DE LOS ORIGENES

108 a 120 Horas (en función del número de alumnos)

(Común para Experto en Intervenciones Sistémicas y Terapeuta Familiar y de Pareja)

La familia del Terapeuta de Familia: Al espacio terapéutico confluyen infinidad de circunstancias y conexiones. Estos talleres tienen como **objetivo** situar al terapeuta en su familia de origen para retomar las conexiones, delegaciones y mitos. La reflexión, las resonancias y contribuciones del grupo enriquecen en profundidad y consistencia la experiencia compartida.

Horario: Un fin de semana al mes de Septiembre a Junio, viernes de 17.00 a 21.00 y sábado de 9.00 a 21.00 h.



4º CURSO

215 horas/año: (curso específico para obtener la acreditación de Terapeuta Familiar y de Pareja).

Temario:

- El abordaje familiar en los principales trastornos psicopatológicos.
 - a. Esquizofrenia y otras psicosis.
 - b. Trastornos depresivos.
 - c. Trastornos obsesivos, fóbicos y otros trastornos neuróticos.
 - d. Trastornos límite y otros trastornos de personalidad.
 - e. Trastornos de la alimentación.
 - f. Trastornos de la infancia y la adolescencia.
 - g. Trastornos psicósomáticos.
- Aportaciones, indicaciones y revisiones de los últimos avances de la Escuela de Milán.
- Conceptos básicos y premisas en la Intervención terapéutica en los sistemas de designación rígida.
- Aportaciones, técnicas e indicaciones de la Escuela de Roma.
- Aportaciones, técnicas e indicaciones de las terapias posmodernas.
- Técnicas activas.

- **Terapia de pareja.**
- **La intervención en crisis.**
- **Evaluación e investigación. Escalas y Evaluación Familiar.**

Durante este curso los alumnos comienzan a trabajar en directo con familias, supervisados siempre por docentes experimentados.

Horario: Un fin de semana al mes de Septiembre a Junio, viernes de 17:00 a 21:00, sábado de 9:00 a 21:00 h.

PRAXIS CLÍNICA Y SUPERVISIÓN

Mínimo de 50 horas para obtener acreditación como (Experto en Intervenciones Sistémicas)

Mínimo de 150 horas para obtener acreditación (Terapeuta Familiar y de Pareja)

Cada alumno es responsable directo de, al menos, una familia, atendida en el Centro, durante todo el año. También se trabajan los casos clínicos que, de su contexto de trabajo, aporte al espacio de supervisión. Todos los alumnos participan como equipo terapéutico del resto de compañeros.

Objetivos: Profundizar en la formación con casos prácticos que activan los recursos del terapeuta y de la familia. Incrementar la complejidad del pensamiento sistémico dando espacio a las emociones en el proceso terapéutico, porque los estilos de cada uno están ligados a la propia historia personal.

Horario: Un fin de semana al mes de Septiembre a Junio, en horarios variables (en función del tamaño del grupo).

OTROS ESPACIOS FORMATIVOS

- **Sesiones clínicas:** los asistentes presentaran casos clínicos. La presentación de los casos podrá hacerse a través de grabaciones de vídeo, historias clínicas, etc. Se utilizarán técnicas como el genograma, rol-playing, esculturas, etc., con la finalidad de ampliar la visión de los casos presentados. En cada sesión se verán al menos dos situaciones clínicas distintas.
- **Espacio de lectura:** Todos los asistentes se comprometen a leer los artículos, capítulos o libros escogidos, con la posibilidad de presentar, en unos 10 minutos, algún capítulo que se les asigne. Se establecerá un espacio de discusión de la lectura entre capítulos y al final de las presentaciones, en el que los asistentes plantearán sus opiniones, preguntas y dudas.



CUOTAS Y FORMAS DE PAGO

MATRÍCULA (Única para toda la formación)	150 €
--------------------------------------------------	--------------

CURSO	PRECIO TOTAL
PROGRAMA BÁSICO	1.500 €
PROGRAMA AVANZADO: 1º NIVEL	1.700 €
PROGRAMA AVANZADO: RUTA DE LOS ORÍGENES	1.900 €
PROGRAMA AVANZADO: 2º NIVEL	1.900 €
PROGRAMA AVANZADO: PRAXÍS CLÍNICA	2.100 €

Los cursos pueden abonarse de una sola vez, de modo semestral, trimestral o en cuotas mensuales. La inscripción en el curso implica asumir la responsabilidad de abonar el curso completo, pudiendo elegir la forma de pago.

La ausencia de cualquier fin de semana de formación, no exime del pago.