

# Teresa Gajate



**Psicóloga  
Terapeuta Familiar  
Colaboradora docente**

Licenciada en Psicología por la Universidad de Murcia en 2005, amplía su formación con un año de práctica supervisada en el ámbito privado.

Entre 2006 y 2011 se forma como Terapeuta Familiar en el Centro de Terapia Familiar de Murcia y trabaja en diferentes organizaciones dedicadas a la protección del menor. El enfoque sistémico se convierte en una herramienta clave para comprender las vicisitudes de la intervención en el marco institucional, ampliando su mirada y capacidad de análisis.

Al acabar la formación de terapia familiar, viaja a París donde inicia una nueva etapa profesional en un hospital de día para personas con graves problemas de salud mental y sus familias. Son 5 años de intenso aprendizaje en el abordaje de la psicosis desde un enfoque sistémico, tanto en los aspectos clínicos como institucionales. Una etapa también enriquecida por el contacto con profesionales de diferentes nacionalidades, instituciones de diversa índole, formaciones y la publicación de dos artículos.

En septiembre de 2016 vuelve a España. Desde entonces combina la práctica privada con diversas colaboraciones. En 2018 se incorpora al equipo docente del Centro de Terapia Familiar de Murcia.